

# Coaching

für deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung



## Wer bin ich?

Ich bin freie Musikvermittlerin, Kulturmanagerin, Moderatorin und Coach. Als gebürtige Kärntnerin lebe ich seit 2012 in Wien und reiste von Ottakring über Meidling nach Margareten und landete schließlich in Wieden im 4. Wiener Gemeindebezirk.

## Wer kann ein Coaching buchen?

Mein Coaching richtet sich an Künstler\*innen, Künstler\*innen-Kollektive und -Ensembles aller Kunst- und Kultursparten, die sich beruflich und persönlich verändern oder weiterentwickeln möchten.

## Warum kann ich sowas?

Meine Kompetenz ist es, deine persönliche Situation schnell und präzise zu erfassen und durch Methoden und Fragen zu Lösungen zu gelangen. Meine langjährige Erfahrung und Expertise im Bereich Kultur- und Projektmanagement, Musikvermittlung gebe ich an dich weiter.

## Herausforderung Kulturbetrieb?

Selbstorganisation und Selbstvermarktung sind Teil des Berufsbildes von (freiberuflichen) Kunstschaffenden. Die Bewältigung dieser Aufgaben ist nicht immer einfach. Ich kenne den Kulturbetrieb sowohl als (ehemalige) Angestellte von »innen«, als auch als Künstlerin von »außen«, diese Expertise ist für das Coaching eine große Bereicherung, da ich beide Perspektiven kenne.

## Das ist doch keine Therapie, oder?

Ich bin keine Therapeutin, sondern dein Coach und deine Wegbegleiterin. Mit Hilfe von Coaching-Methoden arbeite ich praxis- und lösungsorientiert und erarbeite mit dir gemeinsam Wege für deinen Beruf und Alltag. Durch sogenannte »Hausaufgaben« kommst du Schritt für Schritt deinen Zielen näher.

## Kostenübernahme

Da ich keine Therapeutin ist, kann keine Kostenrückerstattung bei der Krankenkasse eingereicht werden. Das Honorar kann aber steuerlich als »Fortbildung« abgesetzt werden.

## Wo findet das Coaching statt?

Im persönlichen Gespräch in Wien, in Seminarräumen, am Telefon, per Skype oder per FaceTime.

## Wie lange dauert das?

Du bestimmst die Dauer und das Tempo deines Coachings. Es liegt ganz bei dir wie oft und in welchen Abständen du die Einheiten in Anspruch nimmst. In erster Linie soll dich das Coaching beruflich und privat unterstützen und nicht belasten.

# Angebote

## ✿ Einzel-Einheiten (1 h) | 80 €

für Einzelpersonen oder Teams

## ✿ Intensiv-Coaching | Kreativ-Coaching (ab 1,5 Tage) | ab 860€

ab 2 Personen

## ✿ Kommunikations-Training (1,5h) | 120 € / Person

nur als Einzel-Training oder Partner-Training möglich

## ✿ Check-ins (2h) | 200 € / Person

Fokus auf ein bestimmtest Thema deiner Wahl

nur für Einzelpersonen

## ✿ Check-in »Raus aus der Krise« (2h) | 200 € / Person

Special nur für Einzelpersonen

## ✿ Ratschlag-Telefon

Verrechnung erst ab 15 Minuten

## ✿ Zum Nachlesen | 20€

Literatur-Tipps & Materialien | erhältlich ab Mai 2020

## Wie und wann geht es dann los?

In einem kostenfreien Erstgespräch werden deine Fragen, Ziele, Wünsche sowie der Ablauf des Coachings besprochen. Wenn du dann bereit bist, vereinbaren wir den ersten Coaching-Termin und es kann los gehen.

## Einfach anrufen oder schreiben!

E-Mail: [info@estherplanton.at](mailto:info@estherplanton.at)

Telefon: 0676 83 555 644

Web: [www.estherplanton.at](http://www.estherplanton.at)